

PLAN PRACTICO PARA LA ATENCION DE LOS DOLORES DE OIDO

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1055S- 01/06



Uno mismo puede tratar su propio dolor de oído si es leve. Los dolores de oído acompañados de desecho sangriento, pus, o dolor grave requieren la atención de un proveedor médico. Presente un HNR si Ud. muestra alguno de estos síntomas.

1. Los dolores de oído pueden ser causados por una congestión. Un antihistamínico descongestionante podría ayudar con la congestión y en esa forma aliviar el dolor de oído. Se pueden obtener antihistamínicos en la tienda de reclusos.
2. Las compresas calientes o frías pueden ayudar contra el dolor.
3. La aspirina o acetaminofena (si Ud. no es alérgico) podrá ayudar contra el dolor. Estos medicamentos se pueden obtener en la tienda de reclusos.
4. Los dolores de oído también pueden resultar de un simple resfriado. Por lo tanto, la medicina para resfriados podrá ayudar a aliviar el dolor de oído. Hay medicinas para resfriados y catarrros en la tienda de reclusos.

Si Ud. compra medicamentos en la tienda de reclusos, úselos solamente en la forma que se indica, y siga con cuidado las instrucciones en el paquete.

Otras instrucciones:

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."